**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

***Cardápio período integral(municipal) 6 a 11 meses***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Segunda-feira***  ***02/06/2025*** | | | ***Terça-feira***  ***03/06/2025*** | | ***Quarta-feira***  ***04/06/2025*** | | | ***Quinta-feira***  ***05/06/2025*** | | ***Sexta-feira***  ***06/06/2025*** | |
| ***Café da manhã*** | Fórmula infantil  4 medidas +130 ml de água | | | Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água | | Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água | | | Fórmula infantil 4 medidas + 130 ml de água | | Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água | |
| ***Lanche da manhã*** | Laranja | | | Maça | | Banana | | | Melancia | | Mexerica | |
| ***Almoço*** | *Arroz branco*  *Feijão*  *Cuscuz de frango*  *Salada de alface* | | | Arroz  Feijão  Purê de batata inglesa + carne moída  Salada de repolho | | Arroz  Feijão  Purê de batata doce c/frango  Salada de alface e cenoura | | | Arroz  Feijão  Mandioquinha salsa c/carne bovina desfiada  Salada de alface | | Arroz  Feijão  chuchu + carne moída  beterraba | |
| ***Lanche da tarde*** | Maça | | | Banana | | Laranja | | | *Mexerica* | | Melancia | |
| ***Jantar*** | Sopa de legumes + carne +macarrão ave maria | | | Polenta c/carne bovina desfiada | | Sopa de legumes +carne +macarrão letrinha | | | Canja c/legumes | | Sopa de legumes +carne +macarrão ave maria | |
| Composição nutricional ( média semanal) | | | | | | | | | | | | |
| Energia (Kcal) | | CHOS(g)  (55% -65%) | Proteína(g)  (10%-15%) | | Lipídeo(g)  (25%-35% | | Vitamina A  (mg) | Vitamina C  (mg) | | Ca  (mg) | | Fe  (mg\_ |
| 473 | | 64(g)  55(VET) | 16(g)  13%(VET | | 16(g)  30% VET | | 138 | 21 | | 277 | | 4,8 |
| \*este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável  \*\*as frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores  Resolução CD/FNDE Nº20/2020  É proibido a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para criança até 3 anos de idade. | | | | | | | | | | | | |

Cláudia Valéria- CRN3/29244

Nutricionista RT cozinha piloto