**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

***Cardápio período integral(municipal) 6 a 11 meses***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Segunda-feira******02/06/2025*** | ***Terça-feira******03/06/2025*** | ***Quarta-feira******04/06/2025*** | ***Quinta-feira******05/06/2025*** | ***Sexta-feira******06/06/2025*** |
| ***Café da manhã*** | Fórmula infantil4 medidas +130 ml de água | Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água | Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água | Fórmula infantil 4 medidas + 130 ml de água | Fórmula infantil 4 medidas +130 ml de água |
| ***Lanche da manhã*** | Laranja | Maça  | Banana | Melancia | Mexerica |
| ***Almoço*** | *Arroz branco**Feijão* *Cuscuz de frango**Salada de alface*  | ArrozFeijãoPurê de batata inglesa + carne moídaSalada de repolho | ArrozFeijãoPurê de batata doce c/frangoSalada de alface e cenoura | ArrozFeijãoMandioquinha salsa c/carne bovina desfiadaSalada de alface  | ArrozFeijãochuchu + carne moídabeterraba |
| ***Lanche da tarde*** | Maça  | Banana  | Laranja  | *Mexerica* | Melancia |
| ***Jantar*** | Sopa de legumes + carne +macarrão ave maria | Polenta c/carne bovina desfiada | Sopa de legumes +carne +macarrão letrinha | Canja c/legumes | Sopa de legumes +carne +macarrão ave maria |
|  Composição nutricional ( média semanal) |
| Energia (Kcal) | CHOS(g)(55% -65%) | Proteína(g)(10%-15%) | Lipídeo(g)(25%-35% | Vitamina A(mg) | Vitamina C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg\_ |
| 473 | 64(g)55(VET) | 16(g)13%(VET | 16(g)30% VET | 138 | 21 | 277 | 4,8 |
|  \*este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável \*\*as frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores Resolução CD/FNDE Nº20/2020É proibido a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações culinárias e bebidas para criança até 3 anos de idade. |

 Cláudia Valéria- CRN3/29244

 Nutricionista RT cozinha piloto